

隨著天氣逐漸炎熱，民眾或學童前往溪流、海邊嬉戲玩水的機會大增，然而就在「不小心」、「忽視警告標語」及「缺乏正確戲水觀念」等情況下，使得溺水意外事件頻傳。

彰化縣消防局埤頭分隊提醒您，戲水前，請務必做好水域確認及安全防護，並暖身、確認身體狀況，戲水時，隨時警覺天氣、水流與周遭狀況，以免發生危險。

另外，為避免溺水事件發生，提供教育部「救溺五步、防溺十招」口訣：

(一) 救溺五步：「叫」、「叫」、「伸」、「拋」、「划」

1. 「叫」大聲呼救。
2. 「叫」呼叫 119(消防局)、118(海巡署)、110(警察局)、112(緊急救難號碼)。
3. 「伸」利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
4. 「拋」拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
5. 「划」利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

(二) 防溺十招：

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

彰化縣消防局埤頭分隊關心您

詳細戲水安全資訊：

內政部消防署水上活動安全宣導：<https://reurl.cc/nbk22>

教育部水安宣導：<https://reurl.cc/VZKlQ>

埤頭消防隊臉書粉絲專業：<https://www.facebook.com/PTfireDepartment/>